Douceur et beauté

5 rue de la Rochette
77000 Melun
☎ : 01 64 37 07 42

PHYT'S

Les laboratoires Phyt's revendiquent **100% d'ingrédients d'origine naturelle** dans leurs compositions .Animés par une éthique écologique et biologique, les laboratoires Phyt's depuis plus de 30 ans n'utilisent aucun produit chimique, ne réalisent aucun test sur les animaux, appliquent le référentiel COSMEBIO, preuve de leur engagement.

Les ingrédients naturels utilisés par Phyt's :

- Actifs : extraits de plantes, huiles essentielles.
- Émulsifiants : issus de végétaux (aucune intervention chimique)
- Conservateurs : huiles essentielles exclusivement
- Colorant : 0
- OGM : 0

Venez découvrir la gamme Phyt's chez Douceur et Beauté, **un institut au cadre accueillant et chaleureux.**

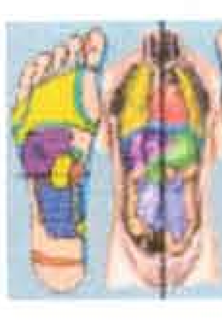
Pour **votre bien-être et le respect de votre santé**, votre naturo-esthéticienne, vous proposera des **soins et des produits naturels** tels que :

Soins du visage, massages aux huiles essentielles, épilations à la cire naturelle…

BIO **LA NATURE N'A PAS BESOIN DE PRODUITS CHIMIQUE POUR ETRE BELLE, VOUS NON PLUS !**

Alors n'attendez plus pour prendre votre rendez-vous !

Les pieds sont à l'image du corps humain ! Est-ce possible ? oui



Médecine Douce D'Origine Chinoise
La Réflexologie Plantaire

===============

Technique de massages approfondis et relaxants avec points d'acupression digital des zones réflexes du pied , une technique simple , structurée , efficace et agréable pour détendre ,équilibrer et dynamiser tout l'organisme
Quelques exemples des troubles qui nous empoisonnent souvent la vie et qui peuvent être soulagés par la réflexologie.

- **gestion du stress ,surmenage, fatigue, déprime, angoisse …**
- **Jambes lourdes …**
- **Maux de tête …**
- **Maux de dos …**
- **Difficultés à l'endormissement**
- **Troubles digestifs ……**

Découvrez tous les bienfaits apportés par la Réflexologie plantaire sur la globalité de votre corps, ainsi que l'effet bénéfique sur la circulation sanguine.

Séance réflexologie d'1 heure comprenant

- Balnéo de bien-être aux huiles essentielles pour vos pieds
- Examen de vos pieds, dénouement des tensions des chevilles et des pieds
- Dépistage et stimulation des zones de tension par des points spécifiques , pétrissage, rotations, étirements …..
- La séance se termine par un massage relaxant

Séance de Réflexologie Plantaire 30 € la séance
(ou forfait de 5 séances 140 €)

Le Massage ayurvedique ou Massage énergetique Indien

L'art du toucher Indien , massage complet du crâne jusqu'aux orteils

Le massage à l'huile médicinale tiède fait partie de la médecine traditionnelle indienne dont l'existence remonte à des centaines, voir des milliers d'années. Ce massage s'adapte particulièrement à l'occident car :

- il évacue les toxines et recharge le corps en Prana ou énergie cosmique.
- il rééquilibre les doshas (tempéraments ayurvediques)
- il énergétise le corps et soulage les tensions
- il stimule les 7 dathus, ou composants du corps physique, par massage profond avec pression digitale sur le trajet des "nadis" (méridiens) et le corps subtil par magnétisme des "chakras"...

C'est avant tout un grand moment de bien-être, décontracter, dénouer les muscles, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, réduire la tension nerveuse , éliminer les blocages, la fatigue, le massage c'est tout faire ou presque

Vous vous sentirez léger et plein d'énergie positive, il permet de dénouer les nœuds reçus par le stress, les peurs, les angoisses ,une mauvaise hygiène de vie .

durée : 1 h 30 - 55 €

(massage Abhyanga)

dans votre institut

Douceur & Beauté
Salon d'Esthétique et département capilaire 77

5 rue de la Rochette – 77 000 Melun
(au 1er étage, au-dessus de l'agence MMA)
Tel : 01.64.37.0742
Ouvert tous les jours sauf dimanche
www.institut-beaute-melun-77.com

Horaires d'ouverture

- Lundi : 13h00 – 19h00 (ouvert selon RDV)
- Mardi : 10h00 – 19h00
- Mercredi : 10h00 – 19h00
- Jeudi (Nocturne) : 12h00 – 21h00
- Vendredi : 10h00 – 19h00
- Samedi : 10h00 – 18h00 (ouvert selon RDV)

Remise de 10% pour les étudiants

Remise de 10% pour les mariees

PHYT'S BIO Dépositaire de la marque Phyt's Aromatic, produits bio naturels, sans conservateurs et sans colorants.

Douceur & Beauté
Salon d'Esthétique

Epilation à la cire tiède sans bandes

Sourcils :	8€
Lèvres ou menton :	7€
Lèvres et sourcils :	14€
Maillot simple :	12€
Maillot brésilien / échancré :	15€
Maillot Intégral ou semi Intégral :	20€
Aisselles :	10€
Demi-jambes :	18€
Cuisses :	21€
Jambes entières :	28€
Bras : - Demi	13€
Bras : - Entier	16€

Forfaits

Demi jambes / maillot simple / aisselles :	37€
Demi jambes / maillot échancré / aisselles :	41€
Jambes entières / maillot simple / aisselles :	47€
Jambes entières / maillot échancré / aisselles :	50€
Cuisses / maillot échancré / aisselles :	45€

Hommes

Torse :	27€
Dos + épaules	30€
Aisselles :	12€
Jambes entières :	50€
Sourcils :	8€

Bronzage sans soleil ni UVA 100% Naturel

Visage :	10€
Visage et décolleté :	15€
Corps et visage :	35€

Soin du visage

Soin phyto énergétique chinois personnalisé (1h30) :	55€
Soin anti-rides à base de vitamine E, sérum anti-rides, complexe d'huiles essentielles (1h15)	55€
Soin régénérant multi-vita Un cocktail de vitamines, d'oligo-éléments, levure de bière, vitamine E, protéine de blé (1h15)	57€
Soin hydratant M12 (1h15) Aux acides essentiels :	49€
Soin peaux sensibles Capyl (1h15) Magnésium, genêt, marron d'Inde, cyprès :	49€
Soin oxygénant Reviderm A base de chlorophylle:	50€
Soin peaux grasses / peaux mixtes / équilibre A la base d'huiles essentielles (1h30)	50€
Soin – de 20 ans :	30€
Soin découverte coup d'éclat (45 min) : (Gommage + Vapeur +Masque)	35€
Soin au chocolat :	37€
Permanente des cils :	35€
Teinture des cils ou sourcils :	12€
Teinture des cils et sourcils :	18€
Décoloration lèvre supérieure :	7€
Décoloration visage :	10€

Soin du corps

Massage à la minute	1€ la minute
Soin SPA cocoon (1 h) :	60€
Modelage aux pierres chaudes (1 h) :	65€
Modelage bambou (1 h) ou (30 min):	65€ / 40€
Modelage du dos (30 min) :	25€
Massage californien (1 h) :	58€
Modelage corps détente (30 min) :	36€
Modelage au chocolat (30 min) :	38€
Modelage ayuverdique (1h30) :	
Gommage corps Au sucre, au chocolat ou aux huiles :	32€
	55€
réflexologie plantaire (la séance) :	30€
Forfait chocolat (2h00) gommage + modelage + soin visage :	90€
Soin dos équilibrant (1h00) :	45€
Soin jambes lourdes phyto glacial	30€
Enveloppement aux huiles : (amincissantes, drainantes, relaxantes,...)	sur devis
Soin amincissant :	

Soin des mains et des pieds

	45€
Manucure simple avec pose de vernis :	22€
Manucure simple avec pose de french :	30€
Pose de vernis simple :	7€
French manucure :	15€
Beauté des pieds simple avec pose de vernis :	35€
Beauté des pieds simple avec pose de french :	45€

Maquillage

Maquillage du jour :	25€
Maquillage mariée + 1 essai gratuit :	40€
Maquillage soir ou cocktail :	35€
Maquillage permanent :	sur devis